

## RUSSULA CYANOXANTHA

**Nom de référence :** *Russula cyanoxantha* (Schaeff.) Fr

**Synonymes :** *Russula cutefracta* Cooke  
*Russula cyanoxantha* f. *pallida* Singer

**Classification :** **Division :** Basidiomycota  
**Ordre :** Russulales  
**Famille :** Russulaceae

**Nom français :** russule charbonnière.

**Intérêt culinaire :** bon comestible.



## **1-DESCRIPTION**

**1-1 Silhouette** : au sol, de taille moyenne à grande, avec un pied central portant un chapeau convexe. Couleur dominante : bleu-violet.

**1-2 Chapeau** : de 3 à 15 cm, il est hémisphérique au début puis aplati et déprimé à ombiliqué au centre avec l'âge. Souvent gras au toucher, le revêtement combine des couleurs extrêmement variables : mauve, verdâtre, gris-ardoisé, bleuté, rose, pouvant aller au gris-jaunâtre. Ce revêtement est séparable jusqu'au tiers du rayon, il est fibrilleux à veinulé radialement, il est mat par temps sec, brillant et visqueux à l'humidité. La marge est lisse, aiguë, incurvée et parfois de couleur plus claire que le centre du chapeau, elle peut présenter des cannelures dans la vieillesse.

**1-3 Pied ou stipe** : de 3-9 x 1-3 cm. Il est cylindrique, vigoureux, atténué vers le bas et même un peu radicant. Cassant comme un bâton de craie, ce qui constitue un caractère des russules. Sa surface est blanche parfois lavée de lilas, finement ridée longitudinalement (loupe), sans anneau. Il est plein puis farci d'une moelle, il est rapidement attaqué par les vers.

**1-4 Chair** : épaisse et ferme, blanche mais devenant grisâtre avec l'âge, elle est teintée de violet à pourpre sous le revêtement. La saveur est douce, l'odeur est nulle.

**1-5 Lames** : assez serrées, blanches sur les exemplaires jeunes puis avec des reflets crème, elles sont adnées à subdécurrentes, souvent fourchues et presque anastomosées à l'insertion sur le pied, quelques unes sont également fourchues près de la marge. Les lames ne cassent au toucher, elles sont souples et d'aspect lardacé au toucher (comme un peu grasses sous le doigt), elles plient sans se briser ce qui constitue le caractère principal de reconnaissance de l'espèce. Les lamelles et lamellules sont rares. L'arête est mince, concolore, mais elle brunit un peu avec l'âge.

**1-6 Sporée** : blanche.

**1-7 Habitat** : du début de l'été à l'automne, sous feuillus, surtout hêtres, aussi sous résineux jusqu'à 1800 m, sur sols variés.

**1-8 Répartition** : grégaire, répandue et assez fréquente.

## **2-OBSERVATIONS**

Les russules se reconnaissent rapidement à leur silhouette : un pied central sans anneau ni volve, un chapeau, des lames, la texture cassante comme de la craie de la chair du pied (aucun lait ne s'écoule à la cassure). Il existe environ 350 espèces de russules, elles sont souvent difficiles à distinguer. Certaines sont immanquables, car de saveur brûlante ou amère, quelques unes sont comestibles. Aucune n'est fortement toxique.

## **3-INTERÊT**

Comestible, elle est considérée comme une des meilleures russules.

## **4-RISQUES DE CONFUSION**

Avec d'autres russules multicolores, cependant les risques d'intoxication sont faibles, aucune russule n'étant très toxique. Il est conseillé de les goûter, d'une façon générale. Les russules à chair douce peuvent être consommées.

**Vérfifié le 24 janvier 2013**

**MAJ MJ le 7 août 2013**