

LACTARIUS DELICIOSUS

Nom de référence : *Lactarius deliciosus* (L.) Gray

Synonymes : *Lactifluus deliciosus* (L.) P. Kumm.
Galorrheus deliciosus (L.) Kuntze

Classification : **Division** : Basidiomycota

Ordre : Russulales

Famille : Russulaceae

Nom français : lactaire délicieux, barigoule, safran, etc....

Intérêt culinaire : comestible.



1-DESCRIPTION

- 1-1 Silhouette** : au sol, de dimension moyenne avec un pied central surmonté d'un chapeau marqué de zones concentriques. Couleur dominante : orange-saumonné.1
- 1-2 Chapeau** : 3 à 15 cm, convexe, puis étalé, il est enfin déprimé en coupe peu profonde. Le revêtement est de couleur ocre-orangé, couvert d'une pruine blanche lui donnant un aspect givré contrastant avec les fines scrobicules orangées qui forment des rangs en zones concentriques. Avec l'âge il est taché de vert dans les blessures. La marge est lisse, fine, enroulée ou infléchie, pruineuse, elle est ondulée chez le champignon âgé.
- 1-3 Pied ou stipe** : 2-7 x 1,5-2 cm, court et conique, souvent atténué à la base, il est ferme, creux vite véreux. Sa surface est concolore au chapeau, elle est pruineuse, feutrée au sommet et marquée de scrobicules. A la base du pied, le mycélium blanchâtre est abondant.
- 1-4 Chair** : blanche à la coupe puis carotte par l'envahissement du lait qui est orangé vif et s'assombrit en rouge sombre en une heure ou deux. La saveur est douce à un peu âcre, l'odeur est fruitée.
- 1-5 Lames** : serrées, inégales, fourchues, parfois ramifiées à tous les niveaux, elles sont souvent anastomosées près du pied. Elles sont adnées ou un peu décurrentes à l'insertion sur le pied. De couleur crème-orangé, elles verdissent dans les blessures. L'arête est aiguë, régulière ou finement dentée.
- 1-6 Sporée** : jaune pâle à reflets carnés.
- 1-7 Habitat** : de août à octobre, dans les bois de pins, sur tous types de sol.
- 1-8 Répartition** : espèce très fréquente.

2-OBSERVATIONS

Les lactaires à lait rouge sont comestibles, certains sont médiocres, d'autres sont bons.
Les lactaires à lait rouge colorent les urines en rouge.

3-INTERÊT

Bon comestible, même si le lactaire délicieux ne mérite pas réellement son nom. Pour apprécier ce lactaire, il faut le cuire à feu vif, ou mieux, le griller, ce qui permet une évaporation du lait qui est un peu âcre.

4-RISQUES DE CONFUSION

Lactarius quieticolor est une espèce voisine venant aussi sous les pins mais son chapeau est teinté de bleu-grisâtre, *Lactarius semisanguifluus* et *sanguifluus* viennent également sous les pins mais leur lait vire au rouge-vineux. *Lactarius deterrimus* vient sous les épicéas, *Lactarius salmonicolor* vient sous les sapins.

MAJ MJ 24 juillet 2013