

HELVELLA CRISPA

Nom de référence: *Helvella crispa* (Scopoli) Fr.

Synonymes : *Helvella nivea* Schrader
Phallus crispus Scopoli

Classification : **Division :** Ascomycota
Ordre : Pezizales
Famille : Helvellaceae

Nom français : helvelle crépue.

Intérêt culinaire : comestible bien cuit.



1-DESCRIPTION

- 1-1 Silhouette** : au sol, de dimension moyenne avec un pied central surmonté d'un chapeau lobé, plus ou moins en forme de selle de cheval. Couleur dominante : blanchâtre à crème.
- 1-2 chapeau ou réceptacle** : il mesure de 3 à 5 cm, il est constitué de 2 ou 3 lobes pliés irrégulièrement et convolutés, lui donnant l'aspect d'une selle de cheval irrégulière et crispée. La face supérieure est blanc crème alors que la face inférieure est crème-ochracé.
- 1-3 Pied ou stipe** : il peut mesurer jusqu'à 6 cm de hauteur pour un diamètre de 2 à 3 cm. Il est blanc crème, robuste, cylindrique, creux, élargi à la base, épais, sa surface est très profondément sillonnée. Les côtes longitudinales s'étalent brièvement sous le chapeau.
- 1-4 Chair** : elle est mince et cassante. De couleur blanche, elle est sans odeur et de saveur faible.
- 1-5 Lames, tubes et pores, aiguillons** : ce champignon n'en possède pas. La surface fertile est située sur la face supérieure du chapeau.
- 1-6 Sporée** : blanche.
- 1-7 Habitat** : dans l'herbe, en lisière des bois ou sous les buissons, dans les bois mixtes de résineux et feuillus. On trouve l'helvelle crépue dès le printemps mais cette espèce est plus fréquente en automne.
- 1-8 Répartition** : espèce commune et assez fréquente en automne en plaine comme en montagne.

2-OBSERVATIONS

Cette espèce est réputée comestible. Elle contient des substances toxiques qui sont détruites à la cuisson.

3-INTERÊT

Comestible sous réserve...Elle doit surtout être bien cuite.

4-RISQUES DE CONFUSION

Confusion possible, sans conséquences pour le consommateur dès que les champignons sont bien cuits, avec différentes helvelles dont la variété *pithyophila* qui présente un pied café au lait mais aussi avec d'autres helvelles gris-noirâtre ou à chapeau lobé mais moins convoluté.

Vérfifié

